



Rezept...

Gillys Eislutscher!

Karotten & Orangen

Was Sie brauchen:

- Einen Mixer
(am besten mit dem Namen Micki)
- Einen Messbecher
- Eislutscherformen
- 2 mittelgroße Orangen
- 140 ml Karottensaft
- Eine Zitrone
- 1 EL Honig

Schritt 5. Gießen Sie die Mischung in die Eislutscherformen und stellen Sie sie für 3–4 Stunden in die Gefriertruhe.

Schritt 6. Jetzt wird es Zeit für die Eislutscher, mmh, lecker! Denken Sie, Ihrem Bingster zu sagen, dass er das Eis schnell lecken muss, bevor es tropft!

Tipp: Um das Eis aus den Formen zu bekommen, halten Sie sie für einige Sekunden unter warmes Wasser.

Anleitung:

Schritt 1. Schneiden Sie die Orangen in kleine Stückchen.

Schritt 2. Mixen Sie die Orangen und den Karottensaft in Micki dem Mixer.

Schritt 3. Schneiden Sie die Zitronen in zwei Hälften und drücken Sie den Saft in den Mixer.

Schritt 4. Geben Sie einen Teelöffel Honig hinzu und mixen Sie die Mischung gut durch.



Bitte wägen Sie ab, bei welchen Schritten Ihr Bingster Ihnen helfen kann.



Rezept...

Gillys Eislutscher!

Joghurt & Frucht

Was Sie brauchen:

- Küchenwaage
- Eine Schüssel
- Einen Holzlöffel
- Eislutscherformen
- 125 g griechischer Joghurt
- 2 EL Honig
- 2 TL Vanilleessenz oder Vanillezucker
- 1 Banane und eine handvoll Weintrauben
(oder die Lieblingsfrüchte Ihres Bingsters!)

Anleitung:

- Schritt 1.** Mischen Sie den griechischen Joghurt, Honig und die Vanilleessenz in einer Schüssel.
- Schritt 2.** Schneiden Sie die Banane und Weintrauben in kleine Stückchen
- Schritt 3.** Geben Sie die Früchte zu der Joghurtmischung und rühren Sie alles vorsichtig um.
- Schritt 4.** Gießen Sie die Joghurtmischung in die Eislutscherformen.
- Schritt 5.** Stellen Sie die Eislutscher für 3–4 Stunden in die Gefriertruhe.
- Schritt 6.** Jetzt wird es Zeit für die Eislutscher, mmh, lecker!

Tipp: Um das Eis aus den Formen zu bekommen, halten Sie sie für einige Sekunden unter warmes Wasser.



Bitte wägen Sie ab, bei welchen Schritten Ihr Bingster Ihnen helfen kann.